

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 36	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОБСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 33	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 140	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 140	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ РОЗОВЫЙ 40	САЛАТ ЗАРЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 170/12	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 170	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 170/12	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 170/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 170/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 170/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 170	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 170/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 170/12
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 100	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 20	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10				
Полдник									
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ГРЕНКА С САХАРОМ 35	КРЕМ ТВОРОЖНЫЙ С САХАРОМ И ВАНИЛИНОМ 5% ЖИРНОСТИ 125	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ПРЯНИКИ 33
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ПРОСТОКВАША 150	КЕФИР 150	БИФИДОК 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	БИФИДОК 150	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150

МЕНЮ

Ясли 10 часов



11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 33	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160
	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160		КАКАО С МОЛОКОМ 160		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20							
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 140	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 40	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 40	САЛАТ РОЗОВЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ. 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 170/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 170	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 170/12	СУП СНЕЖОК С КУРОЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 170
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	АЗУ 170	ГУЛЯШ 35/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10							
Полдник									
ВАТРУШКА ЛАКОМКА 65	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ТВОРОГ МЯГКИЙ "ТВОРОЖОК" 125	ПЕЧЕНЬЕ 31	ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ПРЯНИКИ 33
СНЕЖОК 150	ПРОСТОКВАША 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	БИФИДОК 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 150
						АПЕЛЬСИН 160			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766783

Владелец Шуклина Анжела Владимировна

Действителен с 17.08.2023 по 16.08.2024