



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185	БАНАН СВЕЖИЙ 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ. 188	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 160	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 185	СОК АБРИКОСОВЫЙ 185	АПЕЛЬСИН 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ. 188	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 165	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ РОЗОВЫЙ 60	САЛАТ ЗАРЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200/15	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 110	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				
Полдник									
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/25	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 48	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ГРЕНКА С САХАРОМ 40	КРЕМ ТВОРОЖНЫЙ С САХАРОМ И ВАНИЛИНОМ 5% ЖИРНОСТИ 125	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПРЯНИКИ 33
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР 180	БИФИДОК 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	БИФИДОК 180	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180



МЕНЮ

Сад 10 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 47
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20							
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 185	БАНАН СВЕЖИЙ 165	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ. 188	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 165	СОК АБРИКОСОВЫЙ 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	АПЕЛЬСИН 165	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ. 188	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 160	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 190
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 60	САЛАТ РОЗОВЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП СНЕЖОК С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	АЗУ 200	ГУЛЯШ 40/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							
Полдник									
ВАТРУШКА ЛАКОМКА 70	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ТВОРОГ МЯГКИЙ "ТВОРОЖОК" 125	ПЕЧЕНЬЕ 48	ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/28	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	ПРЯНИКИ 63
СНЕЖОК 180	ПРОСТОКВАША 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	БИФИДОК 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766783

Владелец Шуклина Анжела Владимировна

Действителен с 17.08.2023 по 16.08.2024